

Obradoiro de prevención

## TERAPIA CREATIVA

Unha actividade artística para a expresión, comunicación e superación persoal a través da pintura.

**Local O Buelo  
Concello de Moraña**

**Datas:** 8, 15, 20, 22, 28  
e 29 de novembro

**Horario:** as 19 hs

ACCIÓN FINANCIADA POLA DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



Información  
**Concello de Moraña**  
Rúa 1, nº2. Santa Lucía.  
Tel. 986 553005



Deputación  
Pontevedra

## **O Obradoiro de Terapia creativa**

O proxecto parte da hipótese amplamente demostrada, de que a actividade creativa repercute positivamente no autoconcepto das persoas nas súas dimensións académico-laboral, social, emocional, físico e familiar. O aprendizaxe non é de carácter técnico senón de expresión emocional e sensibilización.

### **Obxectivos**

Os obxectivos deste obradoiro son afectivos, fan referencia a condutas que se manifestan a través de actitudes, emocións e valores. Non se plantexan o desenvolvemento de contidos estéticos. A arte neste obradoiro non é un fin senón un medio. As metas son mellorar a autoestima, a comunicación e elaboración de emocións, estimular unha actitude creativa fronte á vida, motivar a reflexión e a comunicación interpersonal.